



Energia Territorio Ambiente



Responsabile di redazione: Valentina Santucci

In questo numero:

DA SEMPRE VICINI AI CLIENTI
PER OFFRIRE UN SERVIZIO DI
VALORE **1**

NUOVI SERVIZI E PIÙ RISPARMIO,
LE TANTE OPPORTUNITÀ OFFERTE
DAL WEB **2**

PRESENTACI UN AMICO E
RISPARMIA! **3**

GRANDE SUCCESSO PER IL
CONCORSO PER LE SCUOLE
SAVE ENERGY 2021 **4**
5

“SENSIA”, LA FIERA DI VOGHERA **6**

MOBILITÀ ELETTRICA E
SOSTENIBILE, SCOPRI LE
NOSTRE OFFERTE! **7**

I SALI MINERALI, ALLEATI
INDISPENSABILI PER IL FUNZIONAMENTO
DELL'ORGANISMO **8**

DA SEMPRE VICINI AI CLIENTI PER OFFRIRE UN SERVIZIO DI VALORE



Siamo arrivati a metà di questo 2021, un anno ancora caratterizzato dalla pandemia che, purtroppo, tanto e troppo ha modificato la nostra vita.

Perché l'Amministratore di Energia Etica avvia il proprio intervento dalla pandemia? Perché noi siamo una realtà che vive ed è ogni giorno vicina ai propri clienti che sono anche concittadini, conoscenti ed in alcuni casi amici. La nostra attività è fortemente basata sulla volontà di essere parte, e lo siamo, del territorio dove portiamo i nostri servizi e quindi con il territorio viviamo ogni situazione. Proprio questa caratteristica, insieme alla economicità delle nostre offerte, che esprimiamo con il massimo impegno, ci vuole differenziare dagli altri.

Ora dopo oramai quasi 10 anni di amministrazione di questa realtà e di quelle che l'hanno composta (AIMET e ROTA GAS) posso affermare che la relazione diretta che abbiamo continuato ed intrapreso ci conferma che essere “vicini e rintracciabili” è un grande

valore che i clienti ci riconoscono.

Ovviamente questo è possibile grazie alla squadra di Energia Etica, uomini e donne che sono i veri riferimenti per la nostra clientela, persone prima di tutto che per cultura personale ed aziendale si mettono sempre anche dalla parte dei nostri clienti.

Potrà sembrare ad alcuni strano, ma per avere successo ci deve essere soprattutto il risultato della soddisfazione e fiducia reciproca; quest'ultima purtroppo nel nostro settore è messa in discussione dalle tecniche di “cattura dei clienti” che in questi anni molti operatori poco seri hanno intrapreso, a discapito di tanti, insieme a noi, che invece operano nel nostro settore con correttezza e responsabilità.

Come in tutte le attività commerciali oggi i consumatori hanno capito che non è solo il prezzo (poi quale?) a dover essere considerato ma anche il servizio che viene dato che in tante circostanze si traduce in termini di valore ancora più importante rispetto al prezzo.

Il nostro obiettivo in questo anno è di continuare a rafforzare ancora di più la nostra offerta di servizi e prodotti, anche con operazioni straordinarie, con l'ambizione di essere riconoscibili sul mercato e dallo stesso apprezzati per il nostro modello e per la voglia di crescere con il nostri clienti, primi e veri testimoni del nostro saper fare e, ci auguriamo, far bene!

Ing. Patrizio Nonnato

Amministratore Unico Energia Etica srl





Promo Facebook

Scegli Energia Etica e approfitta del **SUPER BONUS** Promo Facebook del valore di €20! In più per te:

- **Zero costi** per il cambio di fornitore
- **Bonus €10** per fatture via e-mail
- **Bonus €15** porta un amico
- **Bonus €10** per domiciliazione bancaria

Energia Etica s.r.l. www.energiaetica.eu ☎ 800 905 444

NUOVI SERVIZI E PIÙ RISPARMIO, LE TANTE OPPORTUNITÀ OFFERTE DAL WEB

Con la Promo Facebook è possibile ricevere un super bonus del valore di 20 euro

In un mondo in continua evoluzione dove i ritmi di vita e di lavoro sono sempre più frenetici, il ricorso alle nuove tecnologie digitali sta diventando sempre più indispensabile, per informarsi, per fare acquisti, per lavorare, per studiare, per divertirsi, in una sola parola per restare connessi. E di certo la pandemia da Covid-19 che ci ha costretti a restare fisicamente distanti per oltre un anno ha rafforzato ancora di più il ricorso alla rete in generale e ai social in particolare.

E sia il mondo del lavoro che quello della scuola si sono adeguati a queste nuove forme di interazione e comunicazione, con il traffico in rete che è cresciuto a dismisura soprattutto nei mesi di lockdown.

Anche noi di Energia Etica, a partire dallo scorso anno, abbiamo potenziato i nostri canali social e la nostra presenza su internet ed oggi tali strumenti sono diventati una valida alternativa per tutti quei clienti che non possono recarsi fisicamente presso i nostri sportelli territoriali.

Per esempio attraverso il nostro sito www.energiaetica.eu e la nostra pagina Facebook Energia Etica è possibile tenersi sempre aggiornati sulle offerte e sulle promozioni in corso ma anche sull'andamento del mercato energetico e sulle novità in materia di sviluppo sostenibile e risparmio energetico.

Sul sito inoltre i clienti possono attivare le proprie forniture di gas ed energia elettrica

standosene comodamente seduti sul divano, oltre a gestire in completa autonomia le utenze già attive attraverso l'area riservata ai clienti, come ad esempio ricevere la fattura via mail, attivare la domiciliazione bancaria delle bollette oppure comunicare l'autolettura del metano.

E poi c'è la nostra pagina Facebook, costantemente aggiornata, che ci consente di rimanere sempre in contatto con i nostri clienti. Per esempio, attraverso il popolare social network abbiamo potuto condividere la tanto attesa cerimonia di premiazione del concorso per le scuole Save Energy 2021 che è stata trasmessa in diretta giovedì 27 maggio e che è stata seguita con entusiasmo da studenti, insegnanti e famiglie.

Così come abbiamo potuto mostrare le immagini della tradizionale Fiera dell'Ascensione di Voghera (PV) alla quale Energia Etica ha partecipato dal 14 al 16 maggio insieme ai commercianti del centro storico del comune pavese.

Inoltre grazie a Facebook è possibile anche attivare le proprie forniture usufruendo di un bonus speciale. Basta infatti lasciare i propri recapiti su cui si desidera essere ricontattati, per ricevere informazioni sulla Promo Facebook che prevede, oltre ai bonus per l'invio della fattura via mail, la domiciliazione bancaria delle bollette e il bonus "Porta un amico", anche un Super bonus da 20 euro.



PRESENTACI UN AMICO E RISPARMIA!

Per chi desidera risparmiare ancora di più sulle proprie forniture di luce e gas, Energia Etica offre una ghiotta opportunità.

Per tutti i nostri clienti è infatti in corso l'iniziativa "Porta un amico", che consente di ottenere sconti immediati in bolletta, per ogni nuovo cliente presentato che attiverà con noi le proprie forniture.

Basterà quindi farci conoscere nuovi clienti e, se questi sottoscriveranno un nuovo contratto, il nostro cliente "testimonial" riceverà 15 euro di sconto per ogni persona presentata.

Ma la convenienza è doppia perché a ricevere lo

sconto non sarà solo il testimonial ma anche il nuovo cliente che, grazie a questa iniziativa, riceverà un bonus di 15 euro direttamente in fattura, oltre ad usufruire delle promozioni in vigore al momento della sottoscrizione del contratto.

In più, per ogni nuova fornitura di luce e/o gas, potranno essere applicati ulteriori bonus, del valore pari a 10 euro ciascuno, per la domiciliazione bancaria delle fatture e l'invio delle bollette solo via mail, eliminando le fatture cartacee e contribuendo così a salvaguardare l'ambiente.

I VANTAGGI DELLA PROMOZIONE "PORTA UN AMICO"

⇒ PER IL CLIENTE "TESTIMONIAL":

- Bonus di 15 € per ogni Cliente presentato che attiverà con noi le forniture

⇒ PER IL NUOVO CLIENTE:

- Bonus di 15 € sulla prima fattura

GRANDE SUCCESSO PER IL CONCORSO PER LE SCUOLE SAVE ENERGY 2021

Primo assoluto l'Istituto Nicodemi di Fisciano (Sa)



È stata un'edizione completamente digitale, a causa dell'emergenza sanitaria, ma l'entusiasmo dei partecipanti all'ottava edizione del Concorso per le scuole Save Energy è stato più che reale. All'iniziativa promossa dal Gruppo Esa Italia e ideata dall'ing. Patrizio Nonnato, la prima di carattere nazionale, hanno partecipato scuole di ogni ordine e grado, dalle primarie agli istituti superiori, provenienti da varie zone d'Italia ed in particolare da Umbria, Marche e Campania, per un totale di 15 progetti.

Giovedì 27 maggio su piattaforma Google Meet, anche da dietro lo schermo del pc, gli studenti hanno saputo presentare con energia e passione i progetti realizzati nel corso dell'anno scolastico, sia in presenza che in dad, sul tema "L'energia motore del mondo in tempo di lockdown".

I mesi di lockdown hanno infatti evidenziato ancora di più quanto l'energia elettrica sia fondamentale per lo svolgimento della vita di tutti i giorni, ma hanno acceso anche i riflettori su tematiche come lo spreco di energia da una parte e la povertà energetica dall'altro.

Dalla riflessione degli studenti, sotto la guida di insegnanti sempre più sensibili alle tematiche ambientali, attraverso giochi da tavolo in versione multimediale, video, disegni, animazioni e progetti, sono scaturiti consigli, idee, proposte e suggerimenti, per risparmiare energia, favorire lo sviluppo sostenibile, salvaguardare l'ambiente, adottare comportamenti sempre più etici.

Alla cerimonia di premiazione hanno partecipato il fondatore e presidente di Esa Italia, **ing. Patrizio Nonnato**, il direttore operativo di Energia Etica **Federico Finocchi** e rappresentanti istituzionali dei Comuni della provincia di Perugia, San Giustino (Sindaco Paolo Fratini) e Umbertide (Assessore

Alessandro Villarini), della provincia di Ascoli Piceno, San Benedetto del Tronto (Assessore Gian Luigi Pepa) e Grottammare (Assessore Alessandra Biocca), della provincia di Salerno, Fisciano (vicesindaco Maria Grazia Farina) e della provincia di Napoli, Sant'Agnello (Assessore Attilio Massa).

Alla giuria l'arduo compito di valutare i progetti ed assegnare i sei premi in palio per un totale di 4.400 euro da destinare all'acquisto di materiale didattico, con il fine di sostenere attivamente le scuole dei territori in cui il Gruppo Esa Italia è presente offrendo i suoi servizi energetici.

Ad aggiudicarsi il primo premio assoluto del valore di mille euro **[l'Istituto comprensivo Nicodemi di Fisciano \(Sa\)](#)** che con il progetto "Energia inclusiva per affrontare la povertà energetica" ha progettato soluzioni di miglioramento dell'efficienza energetica e uso di fonti rinnovabili, facendo ricorso a materiali di recupero.

Per la sezione scuola primaria, si è classificata al primo posto con un premio da 800 euro la **[Direzione Didattica Bufalini con la primaria di San Giustino \(Pg\)](#)** che ha presentato il progetto "Io c'ero", un'edizione speciale del tg in cui i bambini hanno sottolineato quanto l'energia sia stata essenziale durante i mesi di lockdown. Per le scuole secondarie di primo grado si è aggiudicato un assegno da 800 euro **[l'Istituto comprensivo Gemelli di Sant'Agnello \(Na\)](#)** con il progetto "L'energia è vita" che, attraverso disegni animati poi con un'app, ha raccontato il 2020 suggerendo soluzioni per la produzione di energia green.

[l'Istituto Fazzini Mercantini di Grottammare \(Ap\)](#) ha vinto invece il primo posto, e 800 euro, nella sezione delle scuole secondarie di secondo grado con "Saving the world from home", un gioco digitale dove i protagonisti, Save e il robot Energy,

suggeriscono come risparmiare energia all'interno delle abitazioni.

Quest'anno poi per la prima volta sono stati assegnati due ulteriori premi, del valore di 500 euro ciascuno, come riconoscimenti speciali all'etica e all'innovazione. Il premio Etica è stato vinto dalla **Scuola primaria Di Vittorio del Secondo circolo di Umbertide (Pg)** con "Energycamenteinsieme2020" dove attraverso un gioco di ruoli, su mandato del Ministro dello sviluppo, i bambini hanno progettato varie soluzioni energetiche.

La **Scuola primaria Moretti dell'Istituto comprensivo Nord di San Benedetto del Tronto (Ap)** si è invece aggiudicata il Premio Innovazione con "Condominio Superled", progetto che ha visto gli alunni riflettere

sull'abuso di energia elettrica in tempo di lockdown e fornire consigli ai coetanei su come ridurre lo spreco energetico.

"Da oramai otto anni e con sempre maggiore convinzione promuoviamo il Concorso Save Energy per favorire tra le giovani generazioni una riflessione sui temi dello sviluppo sostenibile e del risparmio energetico – ha affermato l'ing. Patrizio Nonnato – Anche quest'anno gli studenti attraverso i loro progetti hanno dimostrato una spiccata sensibilità per i temi ambientali che noi adulti abbiamo il dovere di coltivare e far crescere. Ringrazio quindi anche i docenti e i dirigenti scolastici che da anni accolgono con entusiasmo la nostra iniziativa, dando a tutti appuntamento per l'edizione 2022".



Istituto comprensivo Nicodemi—Fisciano (SA)



Direzione Didattica Bufalini—San Giustino (PG)



Istituto comprensivo Gemelli—Sant'Agnetto (NA)



IIS Fazzini Mercantini—Grottammare (AP)



Istituto comprensivo Nord—San Benedetto del Tronto (AP)



Secondo Circolo Didattico - Umbertide (PG)



“SENSIA”, LA FIERA DI VOGHERA

Dal 14 al 16 maggio shopping all'aperto, eventi e degustazioni di piatti tipici

La Sensia, Fiera dell'Ascensione di Voghera (PV), è la più antica fiera della Lombardia che affonda le sue origini nel lontano 1382.

Dalla sua prima edizione la fiera ha sempre rappresentato un momento importantissimo nell'arco dell'anno: ai suoi albori si scoprivano nuovi prodotti provenienti da Paesi lontani, si facevano affari e si pregava San Bovo, santo patrono della città. Tantissime sono le novità che si sono avvicendate nello svolgimento di questo evento, nel corso dell'800 fanno comparsa i giochi popolari, le prime esposizioni di macchine agricole ed il grande mercato del bestiame, diventando principalmente una fiera agricola. Nel corso degli anni la fiera ha saputo innovarsi secondo le esigenze e le mode dei tempi che si sono susseguiti ma non ha perso la sua fondamentale importanza per la comunità.

Ancora oggi rappresenta un appuntamento importante sia a livello commerciale, perché le varie imprese del territorio possono farsi conoscere attraverso stands a loro dedicati, sia per quanto riguarda svago e divertimento: il grande Luna Park allestito per l'occasione ed i banchetti per la vendita di articoli di ogni genere attraggono vogheresi e non di ogni età tutti gli anni tra la metà di maggio e l'inizio di giugno insieme ad angoli con street food dove poter assaporare tipicità locali ed internazionali.

A causa delle restrizioni per il Covid-19, quest'anno non è stato possibile festeggiare in

grande stile come da tradizione. Per questo motivo i commercianti del centro storico hanno organizzato insieme alle associazioni di categoria (compresa “Valorizziamo Voghera” della quale fa parte anche Energia Etica) tre giorni di shopping all'aperto, eventi e degustazioni di piatti tipici dal 14 al 16 di maggio, nel pieno rispetto delle normative anti Covid. Ovviamente Energia Etica non poteva non prendere parte a questo evento con entusiasmo omaggiando i passanti con gadget per grandi e piccini. Un ringraziamento particolare va ai nuovi clienti che hanno sottoscritto con noi i contratti di luce e gas usufruendo della nostra promozione dedicata “PROMO SENSIA”, ai nostri già clienti che sono passati a trovarci e a tutta la comunità che ci ha accolti calorosamente.



MOBILITÀ ELETTRICA E SOSTENIBILE,
SCOPRI LE NOSTRE OFFERTE!

Bici elettrica NUVOLA LITE



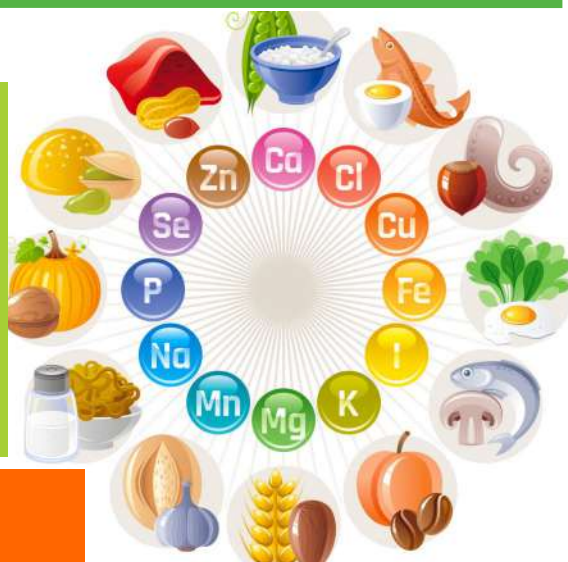
Bici elettrica VENTO



PER INFORMAZIONI: 800 905 444

I SALI MINERALI, ALLEATI INDISPENSABILI PER IL FUNZIONAMENTO DELL'ORGANISMO

A cura della Dott.ssa Raffaella Mastro



I sali minerali sono elementi indispensabili per il corretto funzionamento del nostro organismo che, non essendo capace di sintetizzarli in modo autonomo, dovrà procurarseli dagli alimenti. Si tratta di composti di natura inorganica che non forniscono energia ma che partecipano a numerosi processi vitali, sono presenti nelle ossa e nei denti sotto forma di cristalli ed in soluzione nei liquidi corporei intra ed extra cellulari, rappresentando fino al 6-7% del peso corporeo.

Queste sostanze appartenenti alla classe dei micronutrienti operano principalmente nella regolazione dell'equilibrio idrosalino, nella contrazione muscolare e nella trasmissione degli impulsi nervosi ed intervengono nelle attività metaboliche, aiutando gli enzimi di reazione a produrre energia dai macronutrienti. I sali minerali presenti nel nostro corpo, in base al loro fabbisogno giornaliero, si dividono in due grandi categorie: macroelementi, presenti in quantità discrete dell'ordine di grammi o decimi di grammo, come il calcio (Ca), il fosforo (P), il sodio (Na), il magnesio (Mg), il potassio (K), il cloro (Cl) e lo zolfo (S); microelementi o oligoelementi, presenti solo in tracce, da pochi microgrammi ad alcuni milligrammi, ma ugualmente basilari per lo svolgimento di numerose reazioni biochimiche, tra questi vi sono il ferro (Fe), lo zinco (Zn), il rame (Cu), il selenio (Se), lo iodio (I), il nichel (Ni), il cobalto (Co) e il manganese (Mn).

Tali minerali possono essere dunque assunti in maniera ottimale seguendo un'alimentazione corretta, varia ed equilibrata, ricca soprattutto di frutta e verdura di stagione, anche se in realtà, per soddisfare il loro fabbisogno giornaliero, è opportuno consumare tutti i gruppi alimentari, quali cereali, carne, pesce, uova, latte e derivati, legumi, semi e frutta secca, oltre che bere almeno 1,5-2 L di acqua al giorno.

Il **calcio**, è situato nelle ossa (99,9%), nel sangue e nelle cellule muscolari; è un minerale essenziale per la formazione e il buon

mantenimento dello scheletro, ma è coinvolto anche nella contrazione muscolare, nella trasmissione nervosa e nella secrezione di alcuni ormoni; la sua concentrazione nell'adulto è di 900-1300 grammi, ed il suo fabbisogno giornaliero è di circa 1000 mg; una sua carenza, durante lo sviluppo, può influenzare negativamente la formazione fisiologica dello scheletro, mentre in età adulta, può portare in principio a crampi muscolari e a lungo termine a osteoporosi. È importante assumere calcio tramite la nostra dieta, assumendo in particolare latte e derivati ma anche broccoli, cavoli, pesce, frutta secca, legumi e quei tipi di acqua minerale ricche in calcio (Ca >200mg/litro).

Il **magnesio**, è concentrato perlopiù nelle ossa (65%) e nelle cellule muscolari; supporta la funzione muscolare e nervosa, l'eccitabilità cardiaca e coopera alla costituzione del tessuto osseo; gli alimenti che lo contengono sono soprattutto le verdure a foglia verde (spinaci, bietta), i legumi (piselli, fagioli e ceci), la frutta secca (mandorle, noci) ed i cereali integrali; un'ottima fonte di Mg sono pure il cioccolato fondente ed il cacao.

Il **potassio**, si trova principalmente all'interno delle cellule, controlla l'eccitabilità neuromuscolare, il ritmo del cuore, la pressione osmotica e la ritenzione idrica; il fabbisogno giornaliero è di 3,9 g; esso è disponibile in verdure a foglia verde, pomodori, zucchine, melanzane, banane, kiwi, ma anche in legumi e frutta secca.

Dunque per soddisfare le nostre richieste di minerali sarà fondamentale seguire un regime alimentare bilanciato e variato, in modo da evitare quei caratteristici sintomi da carenza di Sali minerali, tra cui stanchezza fisica e mentale, difficoltà di concentrazione, crampi muscolari, anoressia, nausea, aritmie, sonnolenza, nervosismo e disturbi dell'umore.